

UNSERE PRINZIPIEN

- Alle unsere Angebote sind **kostenfrei**.
- Wir stehen zur **Schweigepflicht**. Unsere Beratungen sind vertraulich und auch anonym nutzbar.
- Wir begleiten Sie individuell und respektieren Ihre Entscheidungen.
- Uns ist besonders daran gelegen, das Zusammenleben der Familie zu erhalten.

WIR FREUEN UNS ÜBER SPENDEN

Die **Fachstelle „Kleine Riesen“** wird von der Stadt Norderstedt unterstützt. Darüber hinaus sind wir zur Umsetzung unserer Angebote dringend auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Für **jede Spende** auf das angegebene Spendenkonto oder eine regelmäßige projektbegleitende Förderung sind wir **sehr dankbar**. Eine Spendenbescheinigung wird umgehend ausgestellt.

UNSER SPENDENKONTO:

IBAN: DE21 5206 0410 1306 4005 74

BIC: GENODEF1EK1

Evangelische Bank eG

Stichwort: „Kleine Riesen Norderstedt“

Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe (ATS)

Kohfurth 1

22850 Norderstedt

Telefon 040 / 523 32 22

Fax 040 / 523 32 13

sucht.nor@ats-sh.de

www.ats-sh.de

UNSERE BÜROZEITEN

Mo bis Fr 8:30 bis 12:30 Uhr

Do 15:00 bis 18:00 Uhr

UNSERE OFFENEN SPRECHZEITEN

Di 10.00 bis 13.00 Uhr und 17.00 bis 19.00 Uhr

Do 15.00 bis 18.00 Uhr

Bitte lassen Sie sich
telefonisch einen
Termin geben.

INFORMATIONEN FÜR ELTERN UND ALLE ANGEHÖRIGEN



LANDESVEREIN
FÜR INNERE MISSION IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN



KLEINE RIESEN – FÜR KINDER UND JUGENDLICHE AUS SUCHT-BELASTETEN FAMILIEN

SUCHT BETRIFFT DIE GANZE FAMILIE!

Ist ein Mensch suchtgefährdet oder suchtkrank, so betrifft das jedes Mitglied der Familie. Kinder, auch die ganz kleinen, **leiden sehr unter der Sucht ihrer Eltern.**

Fast die Hälfte der Kinder und Jugendlichen aus suchtbelasteten Familien entwickelt später selbst eine Abhängigkeit. Viele leben als Erwachsene mit einem/r süchtigen Partner/in zusammen. Häufig wird so das Problem Suchterkrankung von Generation zu Generation weitergegeben.

Sind Sie als Eltern mit Kleinkindern, Kindern oder Jugendlichen durch eine Sucht gefährdet?

Möchten Sie die Situation Ihrer Familie verbessern?

Fühlen Sie sich mit der Situation allein und überfordert?

In der **Fachstelle „Kleine Riesen“** nehmen wir uns Zeit für den suchtkranken Elternteil und für die anderen Familienmitglieder. Wir hören zu und können helfen. Oder wir vermitteln an andere Hilfestellen weiter.

DAS WOLLEN WIR BEWIRKEN

Unser Ziel ist es zu helfen, dass **Kinder und Jugendliche in ihren Familien gut und gesund aufwachsen** können. Die Familienkrankheit Sucht hat gute Heilungschancen, wenn es gelingt

- Isolation aufzuheben
- Kinder und Jugendliche von falschem Verantwortungs-, Schuld- und Schamgefühlen zu entlasten
- die Selbstwahrnehmung und den Umgang mit den eigenen Bedürfnissen zu fördern
- gute Lösungen für Streitigkeiten zu erlernen
- gut mit anderen Menschen und mit sich selbst umzugehen



KLEINE RIESEN – GEMEINSAM STARK

Viele betroffene Kinder und Jugendliche reden mit niemandem über ihre Situation in der Familie, die wie eine unsichtbare und schwere Last auf ihnen liegt. Gerade sie brauchen ein besonderes Unterstützungsangebot.

DAS KÖNNEN WIR FÜR IHR KIND TUN

- **Therapeutisches Spielen für Kleinkinder** als Einzelangebot
- **Regelmäßige Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche** in mehreren Altersgruppen, um sich mit anderen auszutauschen und zu erleben, dass sie mit ihrer schwierigen Situation nicht alleine sind
- **Einzelgespräche für Kinder und Jugendliche** mit unseren Fachkräften, um über Probleme in Schule, Familie oder mit FreundInnen zu reden und so Entlastung zu erfahren

Sprechen Sie uns an, wenn Sie denken, dass Ihr Kind von einem dieser Angebote profitieren kann. Für die Teilnahme eines Kindes unter 14 Jahren benötigen wir eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten.

UNSER ANGEBOT FÜR SIE ALS ELTERN

Wir möchten Sie als Eltern bei der Gestaltung eines **guten Zusammenlebens mit Ihren Kindern** unterstützen.

Wir beraten Sie

- wie Sie die Herausforderungen des Alltags besser bewältigen können
- zu Fragen von Erziehung und Versorgung der Kinder
- wenn es um Stressreduzierung geht
- über Hilfsangebote zum Thema Sucht
- zu Suchtmittelkonsum und Schwangerschaft

**Sprechen Sie uns an und lassen Sie sich einen Termin geben.
Oder kommen Sie in unsere offene Sprechstunde.
Wir helfen Ihnen weiter.**

